

Band Level (dB)	Band Loudness Index (dB)									Loudness (sones)	Loudness Level (phones)
	Central Frequency (Hz)										
	31.5	63	125	250	500	1000	2000	4000	8000		
20						0.18	0.3	0.45	0.61	0.25	20
21						0.22	0.35	0.5	0.67	0.27	21
22					0.07	0.26	0.4	0.55	0.73	0.29	22
23					0.12	0.3	0.45	0.61	0.8	0.31	23
24					0.16	0.35	0.5	0.67	0.87	0.33	24
25					0.21	0.4	0.55	0.73	0.94	0.35	25
26					0.26	0.45	0.61	0.8	1.02	0.38	26
27					0.31	0.5	0.67	0.87	1.1	0.41	27
28				0.07	0.37	0.55	0.73	0.94	1.18	0.44	28
29				0.12	0.43	0.61	0.8	1.02	1.27	0.47	29
30				0.16	0.49	0.67	0.87	1.1	1.35	0.5	30
31				0.21	0.55	0.73	0.94	1.18	1.44	0.54	31
32				0.26	0.61	0.8	1.02	1.27	1.54	0.57	32
33				0.31	0.67	0.87	1.1	1.35	1.64	0.62	33
34			0.07	0.37	0.73	0.94	1.18	1.44	1.75	0.66	34
35			0.12	0.43	0.8	1.02	1.27	1.54	1.87	0.71	35
36			0.16	0.49	0.87	1.1	1.35	1.64	1.99	0.76	36
37			0.21	0.55	0.94	1.18	1.44	1.75	2.11	0.81	37
38			0.26	0.62	1.02	1.27	1.54	1.87	2.24	0.87	38
39			0.31	0.69	1.1	1.35	1.64	1.99	2.38	0.93	39
40		0.07	0.37	0.77	1.18	1.44	1.75	2.11	2.53	1.0	40
41		0.12	0.43	0.85	1.27	1.54	1.87	2.24	2.68	1.07	41
42		0.16	0.49	0.94	1.35	1.64	1.99	2.38	2.84	1.15	42
43		0.21	0.55	1.04	1.44	1.75	2.11	2.53	3.0	1.23	43
44		0.26	0.62	1.13	1.54	1.87	2.24	2.68	3.2	1.32	44
45		0.31	0.69	1.23	1.64	1.99	2.38	2.84	3.4	1.41	45
46	0.07	0.37	0.77	1.33	1.75	2.11	2.53	3.0	3.6	1.52	46
47	0.12	0.43	0.85	1.44	1.87	2.24	2.68	3.2	3.8	1.62	47
48	0.16	0.49	0.94	1.56	1.99	2.38	2.84	3.4	4.1	1.74	48
49	0.21	0.55	1.04	1.69	2.11	2.53	3.0	3.6	4.3	1.87	49
50	0.26	0.62	1.13	1.82	2.24	2.68	3.2	3.8	4.6	2.0	50
51	0.31	0.69	1.23	1.96	2.38	2.84	3.4	4.1	4.9	2.14	51
52	0.37	0.77	1.33	2.11	2.53	3.0	3.6	4.3	5.2	2.3	52
53	0.43	0.85	1.44	2.24	2.68	3.2	3.8	4.6	5.5	2.46	53
54	0.49	0.94	1.56	2.38	2.84	3.4	4.1	4.9	5.8	2.64	54
55	0.55	1.04	1.69	2.53	3.0	3.6	4.3	5.2	6.2	2.83	55
56	0.62	1.13	1.82	2.68	3.2	3.8	4.6	5.5	6.6	3.03	56
57	0.69	1.23	1.96	2.84	3.4	4.1	4.9	5.8	7.0	3.25	57
58	0.77	1.33	2.11	3.0	3.6	4.3	5.2	6.2	7.4	3.48	58
59	0.85	1.44	2.27	3.2	3.8	4.6	5.5	6.6	7.8	3.73	59
60	0.94	1.56	2.44	3.4	4.1	4.9	5.8	7.0	8.3	4.0	60
61	1.04	1.69	2.62	3.6	4.3	5.2	6.2	7.4	8.8	4.29	61
62	1.13	1.82	2.81	3.8	4.6	5.5	6.6	7.8	9.3	4.59	62
63	1.23	1.96	3.0	4.1	4.9	5.8	7.0	8.3	9.9	4.92	63
64	1.33	2.11	3.2	4.3	5.2	6.2	7.4	8.8	10.5	5.28	64
65	1.44	2.27	3.5	4.6	5.5	6.6	7.8	9.3	11.1	5.66	65
66	1.56	2.44	3.7	4.9	5.8	7.0	8.3	9.9	11.8	6.06	66
67	1.69	2.62	4.0	5.2	6.2	7.4	8.8	10.5	12.6	6.5	67
68	1.82	2.81	4.3	5.5	6.6	7.8	9.3	11.1	13.5	6.96	68
69	1.96	3.0	4.7	5.8	7.0	8.3	9.9	11.8	14.4	7.46	69
70	2.11	3.2	5.0	6.2	7.4	8.8	10.5	12.6	15.3	8.0	70
71	2.27	3.5	5.4	6.6	7.8	9.3	11.1	13.5	16.4	8.6	71
72	2.44	3.7	5.8	7.0	8.3	9.9	11.8	14.4	17.5	9.2	72
73	2.62	4.0	6.2	7.4	8.8	10.5	12.6	15.3	18.7	9.8	73
74	2.81	4.3	6.6	7.8	9.3	11.1	13.5	16.4	20.0	10.6	74

Loudness Index

Continue:

Band Level (dB)	Band Loudness Index (dB)									Loudness (sones)	Loudness Level (phones)
	Central Frequency (Hz)										
	31.5	63	125	250	500	1000	2000	4000	8000		
75	3.0	4.7	7.0	8.3	9.9	11.8	14.4	17.5	21.4	11.3	75
76	3.2	5.0	7.4	8.8	10.5	12.6	15.3	18.7	23.0	12.1	76
77	3.5	5.4	7.8	9.3	11.1	13.5	16.4	20.0	24.7	13.0	77
78	3.7	5.8	8.3	9.9	11.8	14.4	17.5	21.4	26.5	13.9	78
79	4.0	6.2	8.8	10.5	12.6	15.3	18.7	23.0	28.5	14.9	79
80	4.3	6.7	9.3	11.1	13.5	16.4	20.0	24.7	30.5	16.0	80
81	4.7	7.2	9.9	11.8	14.4	17.5	21.4	26.5	32.9	17.1	81
82	5.0	7.7	10.5	12.6	15.3	18.7	23.0	28.5	35.3	18.4	82
83	5.4	8.2	11.1	13.5	16.4	20.0	24.7	30.5	38.0	19.7	83
84	5.8	8.8	11.8	14.4	17.5	21.4	26.5	32.9	41	21.1	84
85	6.2	9.4	12.6	15.3	18.7	23.0	28.5	35.3	44	22.6	85
86	6.7	10.1	13.5	16.4	20.0	24.7	30.5	38.0	48	24.3	86
87	7.2	10.9	14.4	17.5	21.4	26.5	32.9	41	52	26.0	87
88	7.7	11.7	15.3	18.7	23.0	28.5	35.3	44	56	27.9	88
89	8.2	12.6	16.4	20.0	24.7	30.5	38.0	48	61	29.9	89
90	8.8	13.6	17.5	21.4	26.5	32.9	41	52	66	32.0	90
91	9.4	14.8	18.7	23.0	28.5	35.3	44	56	71	34.3	91
92	10.1	16.0	20.0	24.7	30.5	38.0	48	61	77	36.8	92
93	10.9	17.3	21.4	26.5	32.9	41	52	66	83	39.4	93
94	11.7	18.7	23.0	28.5	35.3	44	56	71	90	42.2	94
95	12.6	20.0	24.7	30.5	38.0	48	61	77	97	45.3	95
96	13.6	21.4	26.5	32.9	41	52	66	83	105	48.5	96
97	14.8	23.0	28.5	35.3	44	56	71	90	113	52.0	97
98	16.0	24.7	30.5	38.0	48	61	77	97	121	55.7	98
99	17.3	26.5	32.9	41	52	66	83	105	130	59.7	99
100	18.7	28.5	35.3	44	56	71	90	113	139	64.0	100
101	20.3	30.5	38.0	48	61	77	97	121	149	68.6	101
102	22.1	32.9	41	52	66	83	105	130	160	73.5	102
103	24.0	35.3	44	56	71	90	113	139	171	78.8	103
104	26.1	38.0	48	61	77	97	121	149	184	84.4	104
105	28.5	41	52	66	83	105	130	160	197	90.5	105
106	31.0	44	56	71	90	113	139	171	211	97.0	106
107	33.9	48	61	77	97	121	149	184	226	104	107
108	36.9	52	66	83	105	130	160	197	242	111	108
109	40.3	56	71	90	113	139	171	211	260	119	109
110	44	61	77	97	121	149	184	226	278	128	110
111	49	66	83	105	130	160	197	242	298	137	111
112	54	71	90	113	139	171	211	260	320	147	112
113	59	77	97	121	149	184	226	278	343	158	113
114	65	83	105	130	160	197	242	298	367	169	114
115	71	90	113	139	171	211	260	320		181	115
116	77	97	121	149	184	226	278	343		194	116
117	83	105	130	160	197	242	298	367		208	117
118	90	113	139	171	211	260	320			233	118
119	97	121	149	184	226	278	343			239	119
120	105	130	160	197	242	298	367			256	120
121	113	139	171	211	260	320				274	121
122	121	149	184	226	278	343				294	122
123	130	160	197	242	298	367				315	123
124	139	171	211	260	320					338	124
125	149	184	226	278	343					362	125

Loudness Index